平成\*\*年\*\*月\*\*日

各位

○○(実施者名または実施事務従事者名)

**【ストレスチェック】面接指導のご案内**

本文書は、ストレスチェック受検者の皆様に向けて発信しております。

今回のストレスチェックの結果について、あなたのストレスチェック結果はいかがだったでしょうか？このストレスチェックは、自身のストレスに関する気づきの機会をもっていただくことを目的としています。そのなかで、高ストレス状態にある労働者に対して医師の面接指導を受けていただき、メンタルヘルス不調に進展することを未然に防止するのも目的として掲げられています。

今回のストレスチェックでストレス度が高く、医師の面接指導の対象者に該当している受検者につきましては、「ストレスチェックに基づく医師の面接指導」を受けられることを強くお勧め致します。改めて、「ストレスチェックに基づく医師の面接指導」の概要を記載致しますので、ぜひ申出をお願い致します。

1. ストレスチェックに基づく産業医による面接指導について

・メンタルヘルス不調を未然に防止する目的として、高ストレス状態にある労働者に対する産業医による面接指導を行っています。

　・面接指導の結果、必要な範囲で就業上の措置を講ずる場合があります。

　・面接指導の申出はあくまでも任意です。申し出ないことによる不利益な取扱いは一切ありませんが、産業医の面接により、自身で気づいていない心身の不調について把握するきっかけになると思われます。

2. 面接指導申し込み方法

　健康管理室　担当：○○　○○

　　　　　　　連絡先：

　※ご用件、所属先、お名前、面接希望日時をお知らせ下さい。

3. 個人情報の取扱い

　・上記の面接指導に、*ご本人が希望されて申し込まれた場合は、労働安全衛生法の規定に基づき、あなたが「面接指導対象者に該当する」情報を、産業医から事業者に提供させて頂きます。*

　・面接指導は、会社の安全配慮義務の遂行の一助としても実施されています。*面接指導の結果については、産業医が必要と判断した範囲で、人事・職場長等に報告されます。*

　・面接指導内容は、ご本人の同意がない限り守秘されますのでご安心ください。

4. その他の相談窓口について

　　会社側へのストレスチェック結果の通知に同意できない場合は、通常の産業医面談をご利用ください。また、社外への相談窓口もご活用ください。社外相談窓口の詳細については、○○部より全社員に向けた情報提供を行っています。