平成\*\*年\*\*月\*\*日

各位

○○(実施者名または実施事務従事者名)

**労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック」の実施手順について**

心の健康づくりの取り組みとして、セルフケアの充実および快適な職場環境形成を目的に、労働安全衛生法に基づき、○○を実施者としたストレスチェックを行います。

ストレスを溜めこみすぎず、上手に付き合っていくためには、まず「自分のストレス状態を知る・理解する」ことが大切です。調査実施後、ストレス状態の分析結果をお返ししますので、ストレスへの気づきと対処へのヒントに役立ててください。

つきましては、以下の要領にしたがって、添付の「職業性ストレス簡易調査票」に記入をし、健康診断時に提出していただきますようお願いいたします。

1. 調査の回答方法

①調査票のウラ面の質問事項に回答してください。

②「職業性ストレス簡易調査票」が入っていた封筒に記入後の調査票を入れ、封を閉めてください。

2. 対象者

　・20\*\*年\*\*月1日時点で就業している社員

3. 提出期限

　　\*\*月\*\*日(\*\*)～\*\*月\*\*日(\*\*)　健康診断受付の際にご提出ください。

4. 調査結果のフィードバックについて

　　提出された調査票を集計・分析した後に、\*\*月頃、個人結果を返却いたします。

5. 結果の取扱いについて

個人の回答結果と調査結果は、実施者および実施事務従事者のみが確認し、必要に応じて面接指導推奨のご連絡を個別に差し上げます。個人の結果が、職場長やその他社員に漏れることは一切ありません。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェックの回答データを加工し分析した結果については、事業者に提出されます。

6. 実施体制および委託先実施機関

　　・【実施代表者】○○　【共同実施者】○○　【実施事務従事者】○○

　　・委託先実施機関：公益財団法人　福岡労働衛生研究所

　　　　　　　　　　 【委託先実施者】理事長　河野　仁志　【委託先実施事務従事者】情報部

以上