

THP（運動機能）測定

THP運動機能測定は、握力（筋力）、上体おこし（筋持久力）、座位体前屈（柔軟性）、全身反応時間（敏しょう性）、閉眼片足立ち（平衡性）、を測定し、5段階で評価します。
現在の運動機能を把握することで、健康づくり啓発や労災予防に繋がります。健康経営の一環としてお勧めです。



<お問合せ先>
公益財団法人 福岡労働衛生研究所
〒815-0081
福岡県福岡市南区那の川1-11-27
(担当:健康増進部 見城・河野・児玉)

電 話:092-526-1059(直通)
FAX:092-526-8473
メール:rek-soudan@rek.or.jp

健診項目(所要時間の目安:約40分)

THP運動機能測定

5種類の運動機能を測定し、5段階で評価します。

- ①筋力(握力)
- ②柔軟性(長座位体前屈)
- ③敏捷性(全身反応時間)
- ④平衡性(閉眼片足立ち)
- ⑤筋持久力(腹筋)



●個人結果票

総合評価と体力年齢がわかります！



結果説明・アドバイス

測定の結果を専門職がご説明します。今後の健康維持に役立つアドバイスもお伝えします。

その他、実施可能な健康測定

●体成分測定 ●骨密度測定 ●血管年齢測定 ●脳年齢測定 ●肌年齢測定

- ・測定内容は目的に応じて追加、変更が可能です。
- ・当日は各測定の結果票をお渡しします。後日、個人結果票を発行します。