

女性の健康セミナー

3月1日～3月8日は「**女性の健康週間**」



健康経営を行っている企業において、
『**女性の健康問題**』が注目されています！

女性の労働力人口は年々増加し、働く人の**約半数は女性**です。

経済産業省によると、女性特有の月経随伴症状による**労働損失は4,911億円**と試算されています。
女性の健康課題が労働損失や生産性等へ影響していることについて、**知識不足が課題**となっています。



女性従業員の健康支援に取り組むことは、**離職率低下**や**生産性向上**につながり、
業績向上に結びつくことが期待されます！

セミナー内容（対面形式・オンライン形式）

性別問わず
実施できます！

テーマ	内容
月経に関する知識を深めよう	・女性ホルモンについて ・月経について ・月経困難症について ・月経前症候群(PMS)について ・受診・治療について
乳がんを予防しよう	・乳がんとは ・乳がん検診について ・自己触診について ・乳がんモデルに触ってみよう
子宮頸がんを予防しよう	・子宮頸がんとは ・子宮頸がん検診 ・HPVワクチン キャッチアップについて
女性の健康課題を知ろう	・なぜ、女性の健康対策が必要か ・女性ホルモンと月経 ・公的な相談先 ・女性の健康支援、取り組みのポイント等

★ご要望に応じてテーマの組み合わせも可能です。

その他ご希望のテーマや、セミナー費用についてもお問い合わせください。

<お問合せ先>

公益財団法人 福岡労働衛生研究所

〒815-0081 福岡県福岡市南区那の川1-11-27（担当：健康増進部 見城・河野・児玉）

電 話：092-526-1059（直通） FAX：092-526-8473 メール：rek-soudan@rek.or.jp

～セミナー資料(イメージ)～

健康セミナー

働く女性と健康

1

福岡労働衛生研究所

健康セミナー

本日の内容

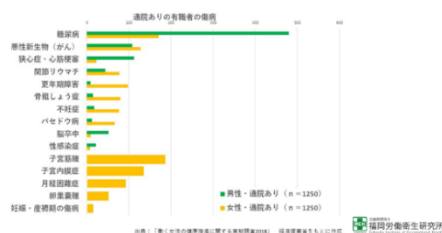
- ＊働く女性と健康
- ＊女性ホルモンとライフステージ
- ＊各ライフステージにおける健康問題
- ＊女性のがん

2

福岡労働衛生研究所

女性のライフステージと健康課題

男女の健康課題



3

福岡労働衛生研究所

女性の健康課題

女性特有の部位



子宮や乳房を失うことは悲しみや喪失感につながり、ライフプランなどの変更を余儀なくされることがあります。

罹患率の高いがん5つの内、2つは女性特有
※乳がんは男性も罹患するが稀

4

福岡労働衛生研究所

乳がん

乳がんは日本人女性の**がん罹患率1位**

9人に1人が乳がんになる[※]

※2019年の乳がん罹患数：97,812人（全国がん登録罹患データより）



乳がんの死者数は全体では5位だが、25～64歳代のがんによる死亡原因の中では、乳がんが1位になる

5

福岡労働衛生研究所

乳がん

自己触診は
どのようにすれば
良いのでしょうか？

6

福岡労働衛生研究所

女性の健康について

～子宮のはなし～



7

福岡労働衛生研究所

子宮頸がんの罹患率について



子宮頸がんは、年間約1万人が罹患し、約2,800人が亡くなっています。現在、73人に1人が子宮頸がんと診断されています。

出典：人口動態統計2018年（厚生労働省大臣官房統計情報部編）

8

福岡労働衛生研究所