

運動機能測定フォローアップ事業

フォローアップ事業の特色

運動機能測定を実施したあとに、フォローアップを行います。

健康経営の推進や企業の**労災予防**にお勧めです。

また、若年世代の健康啓発に効果的であり、長期的な健康経営につながります。

エイジフレンドリー測定・THP測定

【各測定の特徴】

エイジフレンドリー測定：高齢職員の多い企業や労災予防を目的とした安全対策におすすめ

THP測定：若年層からの健康意識の向上や生活習慣改善への運動意識向上におすすめ

1～2カ月後 結果説明

健康運動指導士

測定結果の説明

健康づくりを目的とした運動の解説・紹介
運動の実践

専門職によるフォローアップ

担当専門職を選択できます。
組み合わせも可能です。

管理栄養士

フレイル予防の食事
筋肉がつきやすい食事
骨粗鬆症を予防する食事
楽しく学ぶ食事バランス

保健師

健康習慣のすすめ
ロコモ予防のための生活習慣
年齢に応じたホルモン変化
あなたの骨は大丈夫？

健康運動指導士

元気に働き続けるからだづくり
腰痛・膝痛・肩こりの予防・改善
ロコモティブシンドロームの予防
ニコニコペース運動で生活習慣病予防

各専門職によるフォローアップの内容、回数はご要望に応じます。

社員の健康維持、企業の健康経営には長期的なフォローアップが重要です。

＜お問合せ先＞

公益財団法人 福岡労働衛生研究所

〒815-0081 福岡県福岡市南区那の川1-11-27 （担当：健康増進部 見城・河野・児玉）

電話：092-526-1059（直通） F A X：092-526-8473 メール：rek-soudan@rek.or.jp