

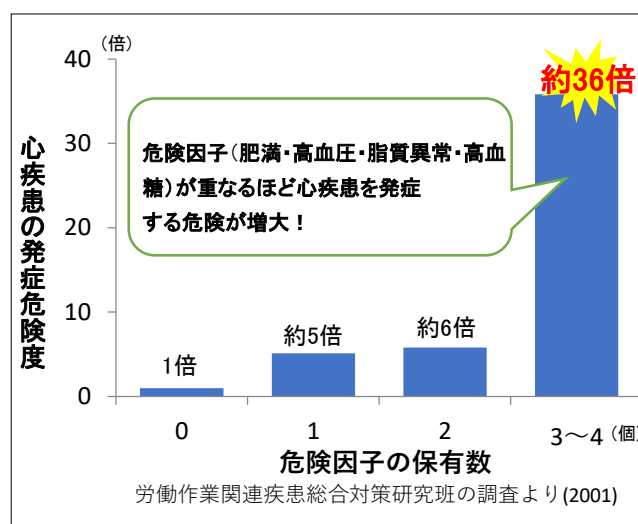
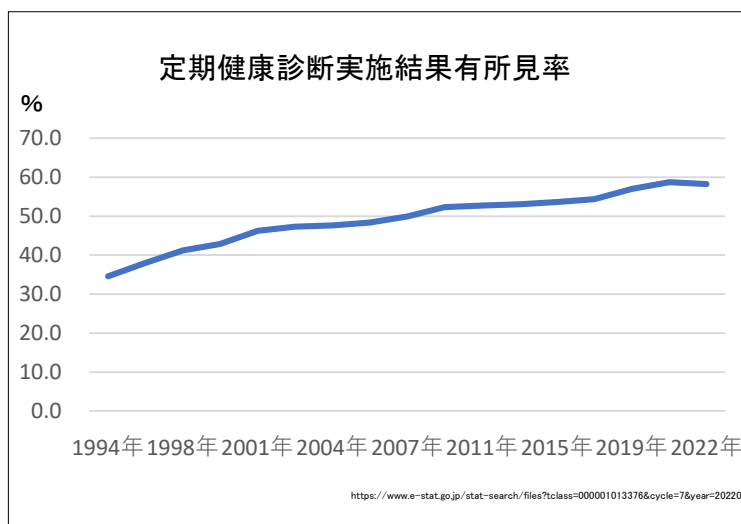
保健指導（定期訪問）

「健康診断後の保健指導」について

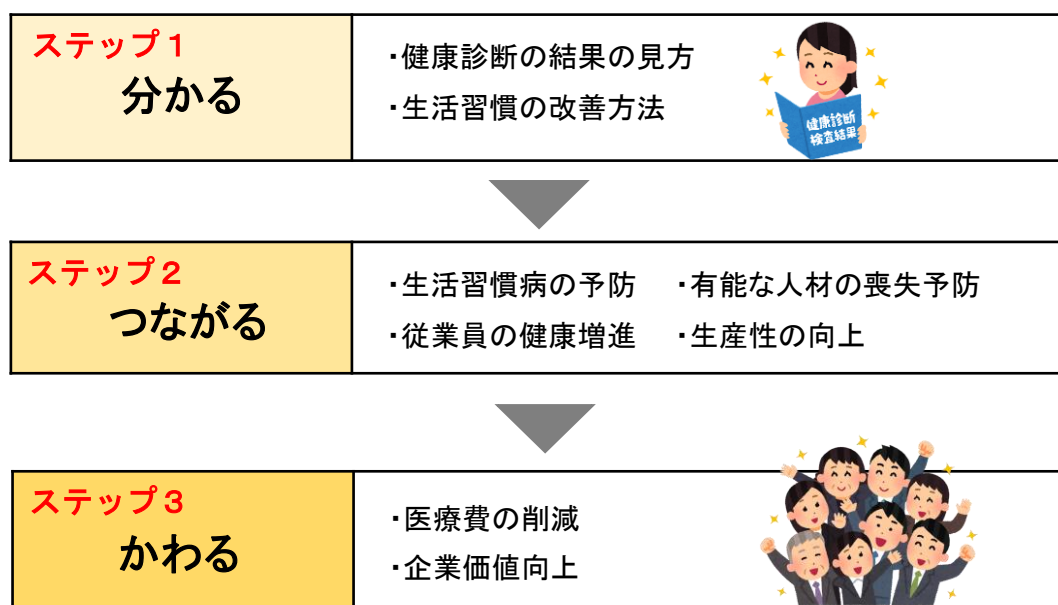
健康診断で1つでも所見がある人の割合（有所見率）は、年々増加しています。

複数の有所見項目が重なった場合、脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）や心疾患（心筋梗塞、狭心症など）など、大きな病気に繋がるリスクが高くなります。

脳血管疾患や心疾患などの大きな病気を発症すれば、従業員は働くことが難しくなったり、命に関わったりする場合があります。また、事業者は、生産性の低下や貴重な人材の喪失につながります。



【保健指導を受けることによるメリット】



保健指導を受けることによって、
大切な従業員の健康維持・増進につながります！

保健指導

保健指導とは

専門職が健康に関する知識や情報を提供し、疾病予防や健康の促進に役立つアドバイスを行います。主に、健康診断の結果を踏まえて、食事・運動・睡眠などの生活習慣の改善について指導します。

◆対象者

保健師や産業医が有所見者を中心に保健指導対象者を抽出します。
事業所の要望に応じて、条件を絞ったり(例:新入職員など)、全員面談も対応できます。

◆頻度

ご要望に応じます(月1-2回など)
単発での保健指導も可能です ※単発訪問のパンフレットをご確認ください



◆指導方法

面談(事業所訪問 or オンライン面談)
電話や手紙、メールも対応可

◆報告書

面談内容の概要を報告書(データもしくは書面)にて報告いたします。
※詳細の面談内容は個人情報保護のためお伝え出来ません(緊急の場合を除く)

就業に関わる場合(体調不良等により業務に支障がある)、**産業医と連携**をとり産業医面談を調整することもできます。

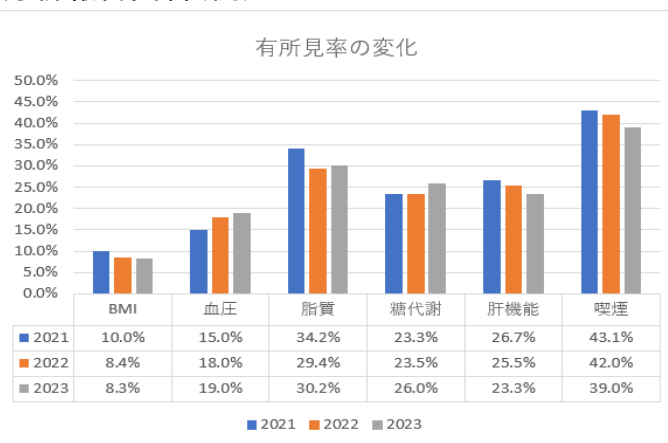
データ分析

データ分析とは？

:健診データから有所見率などを集計、分析します。
会社の傾向がわかり、健康管理の対策を立てる材料になります。

定期訪問をご依頼いただいた場合は、ご要望に応じてデータ分析を行います。

分析報告資料(例)



＜お問合せ先＞

公益財団法人 福岡労働衛生研究所
〒815-0081 福岡県福岡市南区那の川1-11-27 (担当:健康増進部 見城・河野・児玉)

電話:092-526-1059(直通) FAX:092-526-8473
メール:rek-soudan@rek.or.jp