

# 平成27年度における公益事業

## <高齢者・地域住民への健康維持・増進活動>

福岡労働衛生研究所では、職域に加え、地域住民等への保健指導、健康教育、健康相談事業にも取り組み、福岡県・市町村及び関係団体の主催する健康イベント等に積極的に参加しております。

平成27年度は、別表の通り10市町村・関係団体の主催する12の健康イベントに参加し、延べ2000人以上の方に体成分、血管年齢、骨密度、脳年齢等の測定を行い、どの会場も好評いただきました。今後も、70歳現役社会を目指して高齢者・地域住民への支援を行うため、福岡県・市町村及び関係団体との連携を更に深めながら、この事業を推進していきたいと思っております。



当研究所は、職場と地域をカバーした『健康づくり』に取り組んでいます。

# 平成27年度 公益事業実績一覧

実施団体カナ順

実施団体	期日	イベント名	イベントの主旨	スタッフ数	測定項目	測定人数
岡垣町	10月18日	まつり岡垣	岡垣のチカラを 発揮！	保健師 3名 健康運動指導士 2名 臨床心理士 1名 検査技師 1名	動脈硬化検査 骨密度測定 肺機能測定 血圧測定	計313名
志免町	9月12日	健康しめ21 推進講演会	町民が元気で長生き できるように。	保健師 4名 管理栄養士 1名 健康運動指導士 1名 臨床心理士 1名	体成分測定 血管年齢測定 脳年齢測定 肺機能測定	計63名
須恵町	10月4日	軽スポーツ大会	出会い・ふれあい・学 び合い	保健師 1名 健康運動指導士 1名 臨床心理士 1名	体成分測定	69名
須恵町	10月11日	すこやか秋まつり	出会い・ふれあい・学 び合い	保健師 1名 健康運動指導士 1名 管理栄養士 1名	血管年齢測定	122名
須恵町	11月8日	ぺったんフェア	出会い・ふれあい・学 び合い	保健師 1名 管理栄養士 1名 臨床心理士 1名	血管年齢測定	124名
田川市	10月24日	ふうじ市スペシャル 企画	伊田商店街 家族の健康記念日 病気・介護を封じま す！	健康運動指導士 1名 臨床心理士 1名	血管年齢測定 骨密度測定 肺機能測定	計313名

# 平成27年度 公益事業実績一覧

実施団体カナ順

実施団体	期日	イベント名	イベントの主旨	スタッフ数	測定項目	測定人数
筑後市	11月15日	健康と食育の祭典	ちっごの元気は食から！	健康運動指導士 2名 臨床心理士 1名	体成分測定	110名
那珂川町	10月12日	健康スポーツフェスタ	みんなでスポーツを楽しみましょう！	健康運動指導士 3名	体成分測定	75名
延岡市	10月24,25日	のぼりざるフェスタ (どんだけ健康会)	目指せ、減塩！ 健康長寿 in のべおか	保健師 2名 健康運動指導士 1名	体成分測定 血管年齢測定	計508名
福岡県 労働基準協 会連合会	10月6日	福岡県 産業安全衛生大会	～危険見つけてみんな で改善 意識高め て安全職場～	医師 1名 保健師 3名 管理栄養士 1名 健康運動指導士 2名 臨床心理士 1名	医師健康相談 体成分測定 血管年齢測定 肺機能測定	計60名
福岡市 城南区	10月6日	城南区さわやか 健康フェア	うれしいね、心も体も にっこりん♪	保健師 3名	肺機能測定	135名
みやこ町	11月14,15日	みやこ町産業祭 (第4回健康のつど い)	町民の健康増進	保健師 2-3名 健康運動指導士 2-3名 臨床心理士 1名	体成分測定 骨密度測定	215名 320名

# 実際の活動の様子

