

## 【健康増進事業】

芦屋町

の

あしや文化祭

に参加しわくわく健康づくりコーナーを担当しました。

期間	2019年10月25日 ~ 2019年10月27日
----	---------------------------

### 労衛研の公益事業

当法人の定款に基づき中小零細団体を中心とする職域、離島僻地等を含む郡部の事業場及び地域住民・学童・学生等、更には社会的弱者・高齢者に対する健康管理、健康の保持増進及び作業環境測定事業等を幅広く実施しています。

その一つである「健康増進事業」では、広く職域・地域社会の人々を対象に、福岡県・市町村及び関係団体の主催する健康イベント等にも積極的に参加しています。

### 概要

日時： 2019年10月25～27日（金・土・日） 時間 10:00～17:00

場所： 芦屋町中央公民館

主催： 芦屋町

人数： 体成分測定 134 名  
骨密度測定 167 名  
脳年齢測定 162 名                      のべ 463 名

### 健康測定風景



芦屋町主催で開催されました「あしや文化祭」のわくわく健康づくりコーナーを担当させていただきました。わくわく健康づくりコーナーでは3日間に渡って体組成測定・骨密度測定・脳年齢測定を実施させていただきました。多くの方がご利用され、皆さん測定後は「なかなか測定する機会がないので測定できて良かった！」と満足そうな表情でおっしゃられていたのが印象的でした。あしや文化祭では健康づくりコーナーの他にも、サークル活動をされている団体の展示会や食生活推進委員会の方々によるカフェ、スタンプラリーがあるなど子供からご高齢の方まで数多くの方が楽しまれている様子でした。



公益財団法人

福岡労働衛生研究所

内閣府認定 Fukuoka Institute of Occupational Health